



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>            |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Пудинг творожный со стуханным молоком ; 227,96                    | 150                    | 24,06                | 11,54        | 26,89         | 311,83                         | 0,09          |             | 80,80         |             | 259,89                    | 305,06        | 35,78         | 0,85        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>27,46</b>         | <b>12,04</b> | <b>73,57</b>  | <b>521,73</b>                  | <b>0,21</b>   | <b>4,00</b> | <b>80,80</b>  | <b>0,20</b> | <b>280,19</b>             | <b>338,56</b> | <b>47,98</b>  | <b>4,43</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>               |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Борщ с белокачанной капустой со сметаной ; 56,64                  | 205                    | 1,07                 | 4,05         | 5,20          | 62,20                          | 0,04          |             | 174,15        |             | 33,58                     | 41,79         | 19,27         | 0,90        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                  | 60/30                  | 7,32                 | 11,10        | 5,32          | 151,21                         | 0,01          |             | 45,00         |             | 3,36                      | 4,63          | 2,60          | 0,12        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302                              | 155                    | 4,77                 | 4,86         | 21,48         | 148,55                         | 0,16          |             | 23,25         |             | 11,64                     | 113,25        | 75,18         | 2,55        |               |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17         | 82,18                          |               |             | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |             |               |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90          | 0,88        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоно ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>8,86</b>          | <b>21,11</b> | <b>102,49</b> | <b>675,94</b>                  | <b>0,48</b>   |             | <b>248,04</b> |             | <b>85,28</b>              | <b>235,06</b> | <b>125,29</b> | <b>7,87</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



Щемяное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена          |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                          | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С           | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                             |                          |                         |              |               |   |               |             |               |             |                              |               |               |             |               |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>227,96                          | 150                      | 24,06                   | 11,54        | 26,89         | 311,83  | 0,09          |             | 80,80         |             | 259,89                       | 305,06        | 35,78         | 0,85        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                      |                         |              | 9,98          | 39,90   |               |             |               |             | 0,30                         |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |             |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                      | 1,00                    | 0,20         | 20,20         | 92,00   | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                        | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>27,46</b>            | <b>12,04</b> | <b>73,57</b>  | <b>521,73</b>                                     | <b>0,21</b>   | <b>4,00</b> | <b>80,80</b>  | <b>0,20</b> | <b>280,19</b>                | <b>338,56</b> | <b>47,98</b>  | <b>4,43</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                                |                          |                         |              |               |   |               |             |               |             |                              |               |               |             |               |
| Борщ с белокочанной<br>капустой со сметаной<br>; 56,64                        | 205                      | 1,07                    | 4,05         | 5,20          | 62,20   | 0,04          |             | 174,15        |             | 33,58                        | 41,79         | 19,27         | 0,90        |               |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                        | 60/30                    | 7,32                    | 11,10        | 5,32          | 151,21  | 0,01          |             | 45,00         |             | 3,36                         | 4,63          | 2,60          | 0,12        |               |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                       | 155                      | 4,77                    | 4,86         | 21,48         | 148,55  | 0,16          |             | 23,25         |             | 11,64                        | 113,25        | 75,18         | 2,55        |               |
| Напиток лимонный ;<br>296   | 200                      | 0,06                    | 0,01         | 20,17         | 82,18   |               |             | 0,14          |             | 3,40                         | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                       | 2,80                    | 0,35         | 19,25         | 91,00   | 0,12          |             |               |             | 7,00                         | 22,75         | 4,90          | 0,88        |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00   | 0,12          |             |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                      | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,80   | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>18,86</b>            | <b>21,11</b> | <b>102,49</b> | <b>675,94</b>                                     | <b>0,48</b>   |             | <b>248,04</b> |             | <b>85,28</b>                 | <b>235,06</b> | <b>125,29</b> | <b>7,87</b> | <b>190,59</b> |

Негальник ОДП *Лаз* Исламова НА





Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена          |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                          | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С           | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                                |                          |                         |              |               |   |               |             |               |             |                              |               |               |             |               |
| Борщ с белокачанной<br>капустой со сметаной<br>; 56,64                        | 205                      | 1,07                    | 4,05         | 5,20          | 62,20   | 0,04          |             | 174,15        |             | 33,58                        | 41,79         | 19,27         | 0,90        |               |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                        | 60/30                    | 7,32                    | 11,10        | 5,32          | 151,21  | 0,01          |             | 45,00         |             | 3,36                         | 4,63          | 2,60          | 0,12        |               |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                       | 155                      | 4,77                    | 4,86         | 21,48         | 148,55  | 0,16          |             | 23,25         |             | 11,64                        | 113,25        | 75,18         | 2,55        |               |
| Напиток лимонный ;<br>296   | 200                      | 0,06                    | 0,01         | 20,17         | 82,18   |               |             | 0,14          |             | 3,40                         | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                       | 2,80                    | 0,35         | 19,25         | 91,00   | 0,12          |             |               |             | 7,00                         | 22,75         | 4,90          | 0,88        |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00   | 0,12          |             |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                      | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,80   | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>18,86</b>            | <b>21,11</b> | <b>102,49</b> | <b>675,94</b>                                     | <b>0,48</b>   |             | <b>248,04</b> |             | <b>85,28</b>                 | <b>235,06</b> | <b>125,29</b> | <b>7,87</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                               |                          |                         |              |               |   |               |             |               |             |                              |               |               |             |               |
| Вак-беляш ; 453,55  | 100                      | 10,77                   | 11,33        | 28,28         | 257,73  | 0,12          |             | 46,25         |             | 31,25                        | 106,53        | 19,87         | 1,17        |               |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11   | 200                      |                         |              | 9,80          | 39,40   | 0,15          |             |               |             |                              |               |               |             |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                      | 1,00                    | 0,20         | 20,20         | 92,00   | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                        | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| Кеко; 583,45  | 28                       | 0,50                    | 1,70         | 5,20          | 34,70   |               |             |               |             |                              |               |               |             |               |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>12,27</b>            | <b>13,23</b> | <b>63,48</b>  | <b>423,83</b>                                     | <b>0,29</b>   | <b>4,00</b> | <b>46,25</b>  | <b>0,20</b> | <b>45,25</b>                 | <b>120,53</b> | <b>27,87</b>  | <b>3,97</b> | <b>190,59</b> |

Начальник ОДП Исмаилова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прямое наименование блюда                                       | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |   | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                     |                      |              |              |                                |               |   |               |   |                           |               |               |             |              |
| Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64                | 205                 | 1,07                 | 4,05         | 5,20         | 62,20                          | 0,04          |   | 174,15        |   | 33,58                     | 41,79         | 19,27         | 0,90        |              |
| Виточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                | 60/30               | 7,32                 | 11,10        | 5,32         | 151,21                         | 0,01          |   | 45,00         |   | 3,36                      | 4,63          | 2,60          | 0,12        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302                            | 155                 | 4,77                 | 4,86         | 21,48        | 148,55                         | 0,16          |   | 23,25         |   | 11,64                     | 113,25        | 75,18         | 2,55        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                 |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |   | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>17,96</b>         | <b>20,61</b> | <b>72,28</b> | <b>545,86</b>                  | <b>0,43</b>   |   | <b>242,40</b> |   | <b>63,58</b>              | <b>218,17</b> | <b>113,85</b> | <b>5,25</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                             |                     |                      |              |              |                                |               |   |               |   |                           |               |               |             |              |
| Вак-беляш ; 453,55  | 100                 | 10,77                | 11,33        | 28,28        | 257,73                         | 0,12          |   | 46,25         |   | 31,25                     | 106,53        | 19,87         | 1,17        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                 |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |   |                           |               |               |             |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>10,77</b>         | <b>11,33</b> | <b>38,08</b> | <b>297,13</b>                  | <b>0,27</b>   |   | <b>46,25</b>  |   | <b>31,25</b>              | <b>106,53</b> | <b>19,87</b>  | <b>1,17</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДП Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутиль

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>г. (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |   | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|---------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                           | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП</b>            |                           |                      |              |              |                                |               |   |               |   |                           |               |               |             |              |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96                  | 150                       | 24,06                | 11,54        | 26,89        | 311,83                         | 0,09          |   | 80,80         |   | 259,89                    | 305,06        | 35,78         | 0,85        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                       |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |   | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>26,46</b>         | <b>11,84</b> | <b>53,37</b> | <b>429,73</b>                  | <b>0,19</b>   |   | <b>80,80</b>  |   | <b>266,19</b>             | <b>324,56</b> | <b>39,98</b>  | <b>1,63</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>               |                           |                      |              |              |                                |               |   |               |   |                           |               |               |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12                | 255                       | 1,98                 | 4,96         | 10,30        | 94,46                          | 0,06          |   | 216,35        |   | 40,88                     | 51,47         | 23,97         | 1,12        |              |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                 | 60/40                     | 7,42                 | 11,20        | 5,85         | 154,75                         | 0,01          |   | 60,00         |   | 4,23                      | 6,10          | 3,44          | 0,15        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302                            | 155                       | 4,77                 | 4,86         | 21,48        | 148,55                         | 0,16          |   | 23,25         |   | 11,64                     | 113,25        | 75,18         | 2,55        |              |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                       | 0,06                 | 0,01         | 20,17        | 82,18                          |               |   | 0,14          |   | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>19,03</b>         | <b>21,63</b> | <b>88,10</b> | <b>623,94</b>                  | <b>0,45</b>   |   | <b>299,74</b> |   | <b>74,85</b>              | <b>230,86</b> | <b>120,23</b> | <b>5,57</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |   | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>                               |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |   |                           |               |               |             |               |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96                  | 150                    | 24,06                | 11,54        | 26,89         | 311,83                         | 0,09          |   | 80,80         |   | 259,89                    | 305,06        | 35,78         | 0,85        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |   | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>26,46</b>         | <b>11,84</b> | <b>53,37</b>  | <b>429,73</b>                  | <b>0,19</b>   |   | <b>80,80</b>  |   | <b>266,19</b>             | <b>324,56</b> | <b>39,98</b>  | <b>1,63</b> | <b>92,43</b>  |
| <b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>                                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |   |                           |               |               |             |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12                | 255                    | 1,98                 | 4,96         | 10,30         | 94,46                          | 0,06          |   | 216,35        |   | 40,88                     | 51,47         | 23,97         | 1,12        |               |
| Виточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                 | 60/40                  | 7,42                 | 11,20        | 5,85          | 154,75                         | 0,01          |   | 60,00         |   | 4,23                      | 6,10          | 3,44          | 0,15        |               |
| Капша гречневая вязкая с маслом ; 302                           | 155                    | 4,77                 | 4,86         | 21,48         | 148,55                         | 0,16          |   | 23,25         |   | 11,64                     | 113,25        | 75,18         | 2,55        |               |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17         | 82,18                          |               |   | 0,14          |   | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |   | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,47</b>         | <b>22,07</b> | <b>105,37</b> | <b>698,74</b>                  | <b>0,48</b>   |   | <b>305,24</b> |   | <b>92,45</b>              | <b>242,96</b> | <b>130,13</b> | <b>7,99</b> | <b>104,05</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции,<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |   | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена          |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|---------------|---|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е | Са                           | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                         |                           |                         |              |              |   |               |   |               |   |                              |               |               |             |               |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>227,96                     | 150                       | 24,06                   | 11,54        | 26,89        | 311,83  | 0,09          |   | 80,80         |   | 259,89                       | 305,06        | 35,78         | 0,85        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                       |                         |              | 9,98         | 39,90   |               |   |               |   | 0,30                         |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50        | 78,00   | 0,10          |   |               |   | 6,00                         | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>26,46</b>            | <b>11,84</b> | <b>53,37</b> | <b>429,73</b>                                     | <b>0,19</b>   |   | <b>80,80</b>  |   | <b>266,19</b>                | <b>324,56</b> | <b>39,98</b>  | <b>1,63</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                            |                           |                         |              |              |   |               |   |               |   |                              |               |               |             |               |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                       | 1,98                    | 4,96         | 10,30        | 94,46   | 0,06          |   | 216,35        |   | 40,88                        | 51,47         | 23,97         | 1,12        |               |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20        | 5,85         | 154,75  | 0,01          |   | 60,00         |   | 4,23                         | 6,10          | 3,44          | 0,15        |               |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                  | 155                       | 4,77                    | 4,86         | 21,48        | 148,55  | 0,16          |   | 23,25         |   | 11,64                        | 113,25        | 75,18         | 2,55        |               |
| Напиток лимонный ;<br>296  | 200                       | 0,06                    | 0,01         | 20,17        | 82,18   |               |   | 0,14          |   | 3,40                         | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50        | 78,00   | 0,10          |   |               |   | 6,00                         | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |               |   | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблово ; 38,85   | 110                       | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |   | 5,50          |   | 17,60                        | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>19,47</b>            | <b>22,07</b> | <b>65,37</b> | <b>698,74</b>                                     | <b>0,48</b>   |   | <b>305,24</b> |   | <b>92,45</b>                 | <b>242,96</b> | <b>130,13</b> | <b>7,99</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ООДП *Исламова И.А.* Исламова И.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12                | 255                    | 1,98                 | 4,96         | 10,30         | 94,46                          | 0,06          |             | 216,35        |             | 40,88                     | 51,47         | 23,97         | 1,12        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                 | 60/40                  | 7,42                 | 11,20        | 5,85          | 154,75                         | 0,01          |             | 60,00         |             | 4,23                      | 6,10          | 3,44          | 0,15        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302                            | 155                    | 4,77                 | 4,86         | 21,48         | 148,55                         | 0,16          |             | 23,25         |             | 11,64                     | 113,25        | 75,18         | 2,55        |               |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17         | 82,18                          |               |             | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,47</b>         | <b>22,07</b> | <b>105,37</b> | <b>698,74</b>                  | <b>0,48</b>   |             | <b>305,24</b> |             | <b>92,45</b>              | <b>242,96</b> | <b>130,13</b> | <b>7,99</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Вак-беляш ; 453,55  | 100                    | 10,77                | 11,33        | 28,28         | 257,73                         | 0,12          |             | 46,25         |             | 31,25                     | 106,53        | 19,87         | 1,17        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>11,77</b>         | <b>11,53</b> | <b>58,28</b>  | <b>389,13</b>                  | <b>0,29</b>   | <b>4,00</b> | <b>46,25</b>  | <b>0,20</b> | <b>45,25</b>              | <b>120,53</b> | <b>27,87</b>  | <b>3,97</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДП *Ислюмова Н.А.*







Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Пример пищи, наименование блюда   | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|--------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                    | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>                                   |                    |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Мясо птицы окорченое (филе индейки) ; 108,37                            | 40                 | 10,71                | 12,08        |              | 151,32                         | 0,03          |              | 5,49          |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54         | 0,78        |               |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01        | 134                | 3,08                 | 4,44         | 26,34        | 157,65                         | 0,05          |              | 12,24         |             | 10,00                     | 40,52         | 11,28         | 1,02        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                 | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                    | <b>17,19</b>         | <b>17,02</b> | <b>73,02</b> | <b>519,07</b>                  | <b>0,20</b>   | <b>4,00</b>  | <b>17,73</b>  | <b>0,20</b> | <b>38,73</b>              | <b>183,82</b> | <b>34,02</b>  | <b>5,38</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>                                      |                    |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Борщ овощной и картофель (без сметаны) ; 56,31                          | 200                | 1,42                 | 3,33         | 7,84         | 67,54                          | 0,04          | 15,88        | 168,80        | 1,54        | 29,18                     | 38,74         | 18,82         | 0,89        |               |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,59                | 90                 | 0,05                 | 1,40         | 0,26         | 13,90                          | 0,03          |              | 60,00         |             | 10,78                     | 122,04        | 12,71         | 0,89        |               |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (6/60х) ; 175,18 | 155                | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |              | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18         | 2,54        |               |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                | 0,06                 | 0,01         | 20,17        | 82,18                          |               |              | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                 | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                          | 30                 | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                    | <b>11,50</b>         | <b>12,01</b> | <b>97,25</b> | <b>542,87</b>                  | <b>0,48</b>   | <b>15,88</b> | <b>235,19</b> | <b>4,04</b> | <b>86,10</b>              | <b>344,77</b> | <b>134,25</b> | <b>8,49</b> | <b>101,13</b> |

Начальник отдела  Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса порции<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|-----------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                       | Б                    | Ж            | У            |                                      | В1            | С            | А<br>(мкг)    | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>  |                       |                      |              |              |                                      |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37  | 40                    | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                               | 0,03          |              | 5,49          |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54         | 0,78        |              |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/3 ед.; 548,01 | 150/5                 | 3,55                 | 5,51         | 30,39        | 185,33                               | 0,06          |              | 14,12         | 2,50        | 11,50                     | 46,75         | 13,02         | 1,18        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                   |                      |              | 9,98         | 39,90                                |               |              |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1                   | 30                    | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                                | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Яблоко; 38,85   | 110                   | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                                | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                       | <b>17,10</b>         | <b>18,33</b> | <b>74,14</b> | <b>529,55</b>                        | <b>0,22</b>   |              | <b>25,11</b>  | <b>2,50</b> | <b>43,83</b>              | <b>188,15</b> | <b>37,66</b>  | <b>5,16</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>   |                       |                      |              |              |                                      |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32                                 | 250                   | 1,77                 | 4,17         | 9,80         | 84,42                                | 0,05          | 19,85        | 211,00        | 1,93        | 36,48                     | 48,42         | 23,52         | 1,11        |              |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58                          | 70                    | 0,04                 | 1,10         | 0,20         | 10,91                                | 0,02          |              | 46,66         |             | 8,58                      | 94,78         | 9,88          | 0,69        |              |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18            | 155                   | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                               | 0,16          |              | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18         | 2,54        |              |
| Напиток лимонный; 296   | 200                   | 0,06                 | 0,01         | 20,17        | 82,18                                |               |              | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1                   | 30                    | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                                | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                                    | 30                    | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                                | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| Яблоко; 38,85   | 110                   | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                                | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                       | <b>11,84</b>         | <b>12,55</b> | <b>99,15</b> | <b>556,76</b>                        | <b>0,48</b>   | <b>19,85</b> | <b>264,05</b> | <b>4,43</b> | <b>91,20</b>              | <b>327,19</b> | <b>136,12</b> | <b>8,51</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОД *Исханова Н.*



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюд                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (безлютеи) 7-11 лет</b>                               |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком (без муки и манки); 228,97 | 150                    | 24,33                | 12,73        | 18,99        | 291,94                         | 0,08          |   | 110,20        |             | 263,85                    | 317,16        | 35,10         | 1,02        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                               | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21          | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>24,41</b>         | <b>14,14</b> | <b>44,39</b> | <b>406,56</b>                  | <b>0,08</b>   |   | <b>110,20</b> | <b>0,57</b> | <b>266,08</b>             | <b>317,19</b> | <b>35,31</b>  | <b>1,07</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (безлютеи) 7-11 лет</b>                                  |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64                 | 205                    | 1,07                 | 4,05         | 5,20         | 62,20                          | 0,04          |   | 174,15        |             | 33,58                     | 41,79         | 19,27         | 0,90        |               |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,59         | 90                     | 0,05                 | 1,40         | 0,26         | 13,90                          | 0,03          |   | 60,00         |             | 10,78                     | 122,04        | 12,71         | 0,89        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302                             | 155                    | 4,77                 | 4,86         | 21,48        | 148,55                         | 0,16          |   | 23,25         |             | 11,64                     | 113,25        | 75,18         | 2,55        |               |
| Напиток лимонный ; 296   | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17        | 82,18                          |               |   | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                               | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21          | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>6,03</b>          | <b>11,73</b> | <b>62,53</b> | <b>381,55</b>                  | <b>0,23</b>   |   | <b>257,54</b> | <b>0,57</b> | <b>61,33</b>              | <b>278,65</b> | <b>108,21</b> | <b>4,46</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДП  Исметов Н.А.







СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                | Масса порции,<br>(гр) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|--|-----------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|  |                       | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безлактозный) 12-18 лет</b>                          |                       |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком (без муки и манки); 228,97 | 150                   | 24,33                | 12,73        | 18,99        | 291,94                         | 0,08          |   | 110,20        |             | 263,85                    | 317,16        | 35,10         | 1,02        |              |
| Чай с сахаром; 283   | 200                   |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                | 25                    | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14          | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                       | <b>24,38</b>         | <b>13,92</b> | <b>41,70</b> | <b>393,69</b>                  | <b>0,08</b>   |   | <b>110,20</b> | <b>0,48</b> | <b>265,68</b>             | <b>317,18</b> | <b>35,24</b>  | <b>1,07</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед (безлактозный) 12-18 лет</b>                             |                       |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12                 | 255                   | 1,98                 | 4,96         | 10,30        | 94,46                          | 0,06          |   | 216,35        |             | 40,88                     | 51,47         | 23,97         | 1,12        |              |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58        | 70                    | 0,04                 | 1,10         | 0,20         | 10,91                          | 0,02          |   | 46,66         |             | 8,58                      | 94,78         | 9,88          | 0,69        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302                             | 155                   | 4,77                 | 4,86         | 21,48        | 148,55                         | 0,16          |   | 23,25         |             | 11,64                     | 113,25        | 75,18         | 2,55        |              |
| Чай с сахаром, 283   | 200                   |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                | 25                    | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14          | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                       | <b>6,84</b>          | <b>12,11</b> | <b>54,69</b> | <b>355,67</b>                  | <b>0,24</b>   |   | <b>286,26</b> | <b>0,48</b> | <b>62,93</b>              | <b>259,52</b> | <b>109,17</b> | <b>4,41</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДЛП  Игнатова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                    | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |              |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р            | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                             |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |              |              |             |               |
| Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24                                 | 140                    | 1,03                 | 1,52         | 56,15         | 261,46                         |               | 0,05         |               | 0,44        | 2,21                      | 0,92         | 0,74         | 0,14        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |              |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                                   | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07         | 98,16                          |               |              |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04         | 0,23         | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00        | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>2,12</b>          | <b>3,66</b>  | <b>106,40</b> | <b>491,52</b>                  | <b>0,02</b>   | <b>4,05</b>  |               | <b>1,43</b> | <b>18,83</b>              | <b>14,96</b> | <b>8,97</b>  | <b>3,00</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                                |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |              |              |             |               |
| Салат "Здоровье"; 34,05  | 100                    | 1,68                 | 5,11         | 7,25          | 82,14                          | 0,05          | 7,69         | 766,76        | 2,43        | 30,84                     | 49,63        | 27,08        | 0,96        |               |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,31                   | 200                    | 1,42                 | 3,33         | 7,84          | 67,54                          | 0,04          | 15,88        | 168,80        | 1,54        | 29,18                     | 38,74        | 18,82        | 0,89        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безбелк) ; 211,87 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81         | 199,31                         |               |              |               | 1,76        | 4,05                      | 0,08         | 0,24         | 0,03        |               |
| Напиток лимонный ; 296   | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17         | 82,18                          |               |              | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54         | 0,84         | 0,10        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                                   | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07         | 98,16                          |               |              |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04         | 0,23         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>6,21</b>          | <b>15,21</b> | <b>91,14</b>  | <b>529,33</b>                  | <b>0,09</b>   | <b>23,57</b> | <b>935,70</b> | <b>6,52</b> | <b>69,79</b>              | <b>90,03</b> | <b>47,21</b> | <b>2,01</b> | <b>190,59</b> |

Начальник ОДЦП  Исаева НА.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |              |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р            | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                             |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |              |              |             |               |
| Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24                                  | 140                    | 1,03                 | 1,52         | 56,15         | 261,46                         |               | 0,05         |               | 0,44        | 2,21                      | 0,92         | 0,74         | 0,14        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |              |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32                                    | 45                     | 0,08                 | 2,15         | 22,75         | 110,71                         |               |              |               |             | 2,69                      | 0,04         | 0,26         | 0,03        |               |
| Яблоно ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10        | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>1,55</b>          | <b>4,11</b>  | <b>106,15</b> | <b>486,87</b>                  | <b>0,03</b>   | <b>0,05</b>  | <b>5,50</b>   | <b>0,44</b> | <b>22,80</b>              | <b>13,06</b> | <b>10,90</b> | <b>2,62</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                                |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |              |              |             |               |
| Салат "Здоровье"; 34,05   | 100                    | 1,68                 | 5,11         | 7,25          | 82,14                          | 0,05          | 7,69         | 766,76        | 2,43        | 30,84                     | 49,63        | 27,08        | 0,96        |               |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32                    | 250                    | 1,77                 | 4,17         | 9,80          | 84,42                          | 0,05          | 19,85        | 211,00        | 1,93        | 36,48                     | 48,42        | 23,52        | 1,11        |               |
| Макронные изделия открытые с растительным маслом (безпшотен) ; 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81         | 199,31                         |               |              |               | 1,76        | 4,05                      | 0,08         | 0,24         | 0,03        |               |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17         | 82,18                          |               |              | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54         | 0,84         | 0,10        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32                                    | 45                     | 0,08                 | 2,15         | 22,75         | 110,71                         |               |              |               |             | 2,69                      | 0,04         | 0,26         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>6,55</b>          | <b>16,26</b> | <b>95,78</b>  | <b>558,76</b>                  | <b>0,10</b>   | <b>27,54</b> | <b>977,90</b> | <b>6,12</b> | <b>77,46</b>              | <b>99,71</b> | <b>51,94</b> | <b>2,23</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.







Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Пример пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерго-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена          |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|--------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С            | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>   |                           |                         |              |              |   |               |              |               |             |                              |               |               |             |               |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки);<br>108,37                                | 40                        | 10,71                   | 12,08        |              | 151,52  | 0,03          |              | 5,49          |             | 8,43                         | 109,80        | 10,54         | 0,78        |               |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01       | 134                       | 3,08                    | 4,44         | 26,34        | 157,65  | 0,05          |              | 12,24         |             | 10,00                        | 40,52         | 11,28         | 1,02        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                       |                         |              |              |   |               |              |               |             |                              |               |               |             |               |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,18  | 30                        | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72   |               |              |               | 0,57        | 1,93                         | 0,03          | 0,21          | 0,02        |               |
| Яблоко; 38,85   | 110                       | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>14,31</b>            | <b>18,37</b> | <b>59,03</b> | <b>458,69</b>                                     | <b>0,11</b>   |              | <b>23,23</b>  | <b>0,57</b> | <b>37,96</b>                 | <b>162,45</b> | <b>31,93</b>  | <b>4,24</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>  |                           |                         |              |              |   |               |              |               |             |                              |               |               |             |               |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны); 56,31                         | 200                       | 1,42                    | 3,33         | 7,84         | 67,54   | 0,04          | 15,88        | 168,80        | 1,54        | 29,18                        | 38,74         | 18,82         | 0,89        |               |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами; 233,59               | 90                        | 0,05                    | 1,40         | 0,26         | 13,90   | 0,03          |              | 60,00         |             | 10,78                        | 122,04        | 12,71         | 0,89        |               |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23         | 21,41        | 160,45  | 0,16          |              | 0,75          | 2,50        | 10,44                        | 111,85        | 75,18         | 2,54        |               |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах);<br>293,05                               | 200                       | 0,44                    | 0,09         | 12,96        | 48,80   |               |              |               |             |                              |               |               |             |               |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,18  | 30                        | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72   |               |              |               | 0,57        | 1,93                         | 0,03          | 0,21          | 0,02        |               |
| Яблоко; 38,85   | 110                       | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>7,16</b>             | <b>12,90</b> | <b>75,16</b> | <b>440,21</b>                                     | <b>0,26</b>   | <b>15,88</b> | <b>235,05</b> | <b>4,61</b> | <b>69,93</b>                 | <b>284,76</b> | <b>116,82</b> | <b>6,76</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ООДП *Игорь* Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)      | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |   |              |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37  | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   | 5,49         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01 | 150/5                  | 3,55                 | 5,51         | 30,39        | 185,33                         | 0,06          |   | 14,12        | 2,50        | 11,50                     | 46,75         | 13,02        | 1,18        |              |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |              |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17   | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |              | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,31</b>         | <b>18,78</b> | <b>43,12</b> | <b>398,70</b>                  | <b>0,09</b>   |   | <b>19,61</b> | <b>2,98</b> | <b>21,46</b>              | <b>156,57</b> | <b>23,70</b> | <b>1,98</b> | <b>81,36</b> |

Начальник ОДДП *Ильин* Исламова Н.А.





Щедрое меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции<br>г. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |   | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена          |
|--|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|---------------|---|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                          | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е | Са                           | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                              |                          |                         |              |              |   |               |   |               |   |                              |               |               |             |               |
| Пудинг творожный<br>(б/сах); 227,95                                    | 150                      | 26,11                   | 11,40        | 14,34        | 269,01  | 0,09          |   | 82,69         |   | 229,39                       | 301,81        | 33,49         | 0,92        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                      |                         |              |              |   |               |   |               |   |                              |               |               |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,2                | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |               |   | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>28,51</b>            | <b>11,70</b> | <b>28,14</b> | <b>335,01</b>                                     | <b>0,21</b>   |   | <b>82,69</b>  |   | <b>238,09</b>                | <b>340,81</b> | <b>46,09</b>  | <b>1,82</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                                 |                          |                         |              |              |   |               |   |               |   |                              |               |               |             |               |
| Борщ с капустой (без<br>картофеля) со<br>сметаной сах.диабет;<br>56,05 | 200/5                    | 1,47                    | 4,04         | 6,56         | 69,16   | 0,03          |   | 253,87        |   | 37,70                        | 39,99         | 19,19         | 0,89        |               |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 503,56                  | 60/30                    | 7,32                    | 11,10        | 5,32         | 151,21  | 0,01          |   | 45,00         |   | 3,36                         | 4,63          | 2,60          | 0,12        |               |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 302                                 | 155                      | 4,77                    | 4,86         | 21,48        | 148,55  | 0,16          |   | 23,25         |   | 11,64                        | 113,25        | 75,18         | 2,55        |               |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах);<br>293,05                      | 200                      | 0,44                    | 0,09         | 12,96        | 48,80   |               |   |               |   |                              |               |               |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,2                | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |               |   | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                      | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |   | 5,50          |   | 17,60                        | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>16,84</b>            | <b>20,83</b> | <b>77,39</b> | <b>558,52</b>                                     | <b>0,35</b>   |   | <b>327,62</b> |   | <b>79,00</b>                 | <b>208,97</b> | <b>119,47</b> | <b>6,88</b> | <b>190,59</b> |

Назначил: *Ислюмова Н.А.* Ислюмова Н.А.







Школьное меню для организации питания обучающихся,

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции, г. (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                    |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Пудинг творожный (б/сах); 227,95                              | 150                    | 26,11                | 11,40        | 14,34        | 269,01                         | 0,09          |              | 82,69         |             | 229,39                    | 301,81        | 33,49         | 0,92        |               |
| Масло сливочное; 401,08                                       | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10         | 52,88                          |               |              | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |               | 0,02        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>28,57</b>         | <b>17,50</b> | <b>28,24</b> | <b>387,89</b>                  | <b>0,21</b>   |              | <b>118,69</b> | <b>0,08</b> | <b>240,01</b>             | <b>343,21</b> | <b>46,09</b>  | <b>1,84</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,41 | 255                    | 1,80                 | 4,86         | 8,15         | 84,42                          | 0,04          | 19,37        | 316,00        | 1,97        | 46,03                     | 49,22         | 23,87         | 1,11        |               |
| Филе грудки отварное (на суп); 108,02                         | 25                     | 5,92                 | 5,08         | 0,29         | 70,12                          | 0,03          |              | 12,60         |             | 6,57                      | 51,56         | 6,36          | 0,44        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54               | 60,40                  | 7,42                 | 11,20        | 5,85         | 154,75                         | 0,01          |              | 60,00         |             | 4,23                      | 6,10          | 3,44          | 0,15        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 302                           | 155                    | 4,77                 | 4,86         | 21,48        | 148,55                         | 0,16          |              | 23,25         |             | 11,64                     | 113,25        | 75,18         | 2,55        |               |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05                   | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 12,96        | 48,80                          |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>22,75</b>         | <b>26,39</b> | <b>62,53</b> | <b>572,64</b>                  | <b>0,36</b>   | <b>19,37</b> | <b>411,85</b> | <b>1,97</b> | <b>77,17</b>              | <b>259,13</b> | <b>121,45</b> | <b>5,15</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДП *Исмаева Н.А.* Исмаева Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прим пищи,<br>наименование блюда  | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |              |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена |
|---|-------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|--------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|------|
|   |                         | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг)   | Е           | Са                           | Р             | Мд           | Fe          |      |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                         |                         |                         |              |              |   |               |   |              |             |                              |               |              |             |      |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                         | 40                      | 10,71                   | 12,08        |              | 151,52  | 0,03          |   | 5,49         |             | 8,43                         | 109,80        | 10,54        | 0,78        |      |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01 | 134                     | 3,08                    | 4,44         | 26,34        | 157,65  | 0,05          |   | 12,24        |             | 10,00                        | 40,52         | 11,28        | 1,02        |      |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                     |                         |              |              |   |               |   |              |             |                              |               |              |             |      |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                     | 30                      | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72   |               |   |              | 0,57        | 1,93                         | 0,03          | 0,21         | 0,02        |      |
| Яблоко ; 38,85  | 110                     | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |   | 5,50         |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |      |
| <b>Итого</b>  |                         | <b>14,31</b>            | <b>18,37</b> | <b>59,03</b> | <b>458,69</b>   | <b>0,11</b>   |   | <b>23,23</b> | <b>0,57</b> | <b>37,96</b>                 | <b>162,45</b> | <b>31,93</b> | <b>4,24</b> |      |

Начальник ОДЦП Исламова И.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое)</b>                           |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,31                      | 200                    | 1,42                 | 3,33         | 7,84         | 67,54                          | 0,04          | 15,88        | 168,80        | 1,54        | 29,18                     | 38,74         | 18,82         | 0,89        |               |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,59                | 90                     | 0,05                 | 1,40         | 0,26         | 13,90                          | 0,03          |              | 60,00         |             | 10,78                     | 122,04        | 12,71         | 0,89        |               |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |              | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18         | 2,54        |               |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05                            | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 12,96        | 48,80                          |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |              |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21          | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>7,16</b>          | <b>12,90</b> | <b>75,16</b> | <b>440,21</b>                  | <b>0,26</b>   | <b>15,88</b> | <b>235,05</b> | <b>4,61</b> | <b>69,93</b>              | <b>284,76</b> | <b>116,82</b> | <b>6,76</b> | <b>190,59</b> |

Начальник ОДЦП  Исмаилова Н.А.







Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Примечание<br>наименование блюда                                | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена |
|---|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)      | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |      |
| <b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)</b>             |                     |                      |              |              |                                |               |             |              |             |                           |               |              |             |      |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                      | 40                  | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |             | 5,49         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |      |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01 | 134                 | 3,08                 | 4,44         | 26,34        | 157,65                         | 0,05          |             | 12,24        |             | 10,00                     | 40,52         | 11,28        | 1,02        |      |
| Чай с сахаром; 283  | 200                 |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |             |              |             | 0,30                      |               |              |             | 0,03 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |              |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |      |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                 | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |              | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |      |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>17,19</b>         | <b>17,02</b> | <b>73,02</b> | <b>519,07</b>                  | <b>0,20</b>   | <b>4,00</b> | <b>17,73</b> | <b>0,20</b> | <b>38,73</b>              | <b>183,82</b> | <b>34,02</b> | <b>5,38</b> |      |

Начальник ОДП *Исмаилов Н.А.* Исмаилов Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Принем пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>г. (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|---------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>                       |                           |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31                      | 200                       | 1,42                 | 3,33         | 7,84          | 67,54                          | 0,04          | 15,88        | 168,80        | 1,54        | 29,18                     | 38,74         | 18,82         | 0,89        |               |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,59               | 90                        | 0,05                 | 1,40         | 0,26          | 13,90                          | 0,03          |              | 60,00         |             | 10,78                     | 122,04        | 12,71         | 0,89        |               |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                       | 4,73                 | 6,23         | 21,41         | 160,45                         | 0,16          |              | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18         | 2,54        |               |
| Напиток лимонный; 296  | 200                       | 0,06                 | 0,01         | 20,17         | 82,18                          |               |              | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27       | 35                        | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |              |               |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90          | 0,88        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09                      | 35                        | 2,80                 | 0,35         | 16,10         | 77,00                          | 0,14          |              |               | 0,60        | 10,15                     | 45,50         | 14,70         | 1,05        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                       | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>12,30</b>         | <b>12,11</b> | <b>102,30</b> | <b>566,87</b>                  | <b>0,52</b>   | <b>15,88</b> | <b>235,19</b> | <b>4,64</b> | <b>88,55</b>              | <b>354,52</b> | <b>137,05</b> | <b>8,77</b> | <b>190,59</b> |

Начальник ОДП *И.А.И.* Исламова И.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Принем пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |              |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|--------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг)   | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>  |                        |                         |              |              |   |               |   |              |             |                              |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки);<br>108,37  | 40                     | 10,71                   | 12,08        |              | 151,52  | 0,03          |   | 5,49         |             | 8,43                         | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                  | 3,55                    | 5,51         | 30,39        | 185,33  | 0,06          |   | 14,12        | 2,50        | 11,50                        | 46,75         | 13,02        | 1,18        |              |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                         |              |              |   |               |   |              |             |                              |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,31  | 35                     | 0,06                    | 1,71         | 17,37        | 85,18   |               |   |              |             | 1,94                         | 0,03          | 0,21         | 0,03        |              |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |   | 3,50         |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,76</b>            | <b>19,74</b> | <b>65,03</b> | <b>496,83</b>                                     | <b>0,12</b>   |   | <b>25,11</b> | <b>2,50</b> | <b>39,47</b>                 | <b>168,68</b> | <b>33,67</b> | <b>4,41</b> | <b>92,43</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.







Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>г, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|--------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                              | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С            | А<br>(мкг)    | В           | Са                           | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                               |                              |                         |              |              |   |               |              |               |             |                              |               |               |             |               |
| Мясо птицы отварное<br>(фило индейки) ;<br>108,37                                | 40                           | 10,71                   | 12,08        |              | 151,52  | 0,03          |              | 5,49          |             | 8,43                         | 109,80        | 10,54         | 0,78        |               |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 548           | 155                          | 3,55                    | 5,51         | 34,18        | 200,50  | 0,06          |              | 14,12         | 2,50        | 11,62                        | 46,75         | 13,02         | 1,19        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                          |                         |              |              |   |               |              |               |             |                              |               |               |             |               |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19  | 40                           | 0,09                    | 1,94         | 20,07        | 98,16   |               |              |               | 0,79        | 2,32                         | 0,04          | 0,23          | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>   |                              | <b>14,35</b>            | <b>19,53</b> | <b>54,25</b> | <b>450,18</b>                                     | <b>0,09</b>   |              | <b>19,61</b>  | <b>3,29</b> | <b>22,37</b>                 | <b>156,59</b> | <b>23,79</b>  | <b>2,00</b> |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                                  |                              |                         |              |              |   |               |              |               |             |                              |               |               |             |               |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                         | 250                          | 1,77                    | 4,17         | 9,80         | 84,42   | 0,05          | 19,85        | 211,00        | 1,93        | 36,48                        | 48,42         | 23,52         | 1,11        |               |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,57               | 40/40                        | 0,04                    | 1,30         | 0,23         | 12,86   | 0,03          |              | 53,33         |             | 9,50                         | 108,41        | 11,28         | 0,79        |               |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 150/5                        | 4,73                    | 6,23         | 21,41        | 160,45  | 0,16          |              | 0,75          | 2,50        | 10,44                        | 111,85        | 75,18         | 2,54        |               |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05                               | 200                          | 0,44                    | 0,09         | 12,96        | 48,80   |               |              |               |             |                              |               |               |             |               |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19  | 40                           | 0,09                    | 1,94         | 20,07        | 98,16   |               |              |               | 0,79        | 2,32                         | 0,04          | 0,23          | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                          | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                              | <b>7,51</b>             | <b>14,17</b> | <b>81,74</b> | <b>479,49</b>                                     | <b>0,27</b>   | <b>19,85</b> | <b>270,58</b> | <b>5,22</b> | <b>76,34</b>                 | <b>280,82</b> | <b>120,11</b> | <b>6,89</b> | <b>196,31</b> |

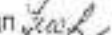
Наименьш Оддп *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Принем пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b>         |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком (без муки и манки); 228,97 | 150                    | 24,33                | 12,73        | 18,99        | 291,94                         | 0,08          |   | 110,20        |             | 263,85                    | 317,16        | 35,10         | 1,02        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |               |             | 0,03          |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14          | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>24,38</b>         | <b>13,92</b> | <b>41,70</b> | <b>393,69</b>                  | <b>0,08</b>   |   | <b>110,20</b> | <b>0,48</b> | <b>265,68</b>             | <b>317,18</b> | <b>35,24</b>  | <b>1,07</b> |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b>            |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12                 | 255                    | 1,98                 | 4,96         | 10,30        | 94,46                          | 0,06          |   | 216,35        |             | 40,88                     | 51,47         | 23,97         | 1,12        |               |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58        | 70                     | 0,04                 | 1,10         | 0,20         | 10,91                          | 0,02          |   | 46,66         |             | 8,58                      | 94,78         | 9,88          | 0,69        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302                             | 155                    | 4,77                 | 4,86         | 21,48        | 148,55                         | 0,16          |   | 23,25         |             | 11,64                     | 113,25        | 75,18         | 2,55        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |               |             | 0,03          |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14          | 0,02        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>7,28</b>          | <b>12,55</b> | <b>71,96</b> | <b>430,47</b>                  | <b>0,27</b>   |   | <b>291,76</b> | <b>0,48</b> | <b>80,53</b>              | <b>271,62</b> | <b>119,07</b> | <b>6,83</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДП  Малышева Н.А.

