



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛ ГО г.Уфа

[Signature] И.П. Крутнев

Справочное меню для организации питания обучающихся.

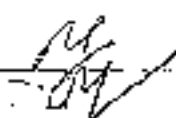
13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тический эквива- лент (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ДМС														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,70	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,60	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,03		14,00	6,10	
Итого		12,11	10,81	78,52	464,17	0,29			0,60	246,48	167,51	53,97	2,02	76,96
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ДМС														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	23,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,52	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 584,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,60	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,59	20,06	100,88	579,94	0,74			1,28	77,48	309,15	96,68	6,08	86,07

Начальник ОДП *[Signature]* Исгарова Н.А.



УТВЕРЖАЮ
Директор МАУ ЦОДП ГО г.Уфа

 И.П. Крутний

Школьное меню для организации питания обучающихся.

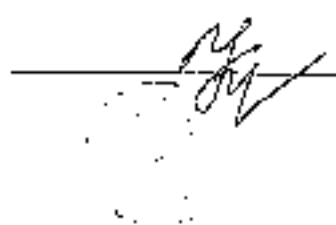
13 января 2026 г.

Продукт питания, наименование блюда	Масса порции г. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал.)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, учащимся 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Каши молочная "Дружба" с маслом; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 429,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		12,11	10,81	76,52	464,17	0,29			0,60	246,48	167,51	53,97	2,02	
Обед ОБЗ, учащимся 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283,01	200			11,98	47,38					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 429,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	16,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,59	20,06	98,88	679,94	0,74			1,28	77,48	309,15	96,68	6,08	160,48

Заведующий ЦОДП  Исмаилов Н.А.



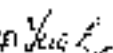
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


И.П. Круткин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

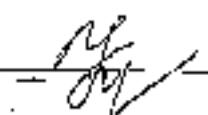
13 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Предельное количество (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цель
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОБЗ, школьники 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,56	1,80	
Чай с сахаром ; 263,01	200			11,98	47,88					9,36			0,54	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,32	40	3,20	0,40	22,00	164,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,59	20,06	133,88	679,94	0,74			1,28	77,48	369,15	95,68	6,38	
полдник ОБЗ, школьники 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Курица; 453,65	75	8,92	9,20	21,31	203,31	0,10				23,14	86,20	15,59	0,92	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,09	0,20	20,20	92,09	0,02			0,20	14,09	14,00	8,00	2,80	
Итого		9,92	9,40	41,51	295,31	0,12			0,20	27,14	100,20	23,59	3,72	60,48

Учитель ОБЗ  Исмаилова Н.А.



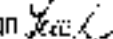
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Круткин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

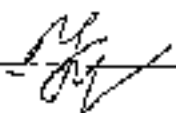
13 января 2026 г.

Пример блюда, наименование блюда	Масса порции г, (г.)	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп картофельный с горюхом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,03	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 423,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	32,00	16,80	1,20	
Итого		14,55	20,06	100,88	679,94	0,74			1,28	77,48	309,15	96,68	6,08	86,07
Полдник 7-11 лет (родительская плата)														
Курник*; 453,92	30	5,93	5,13	14,19	135,41	0,06				15,18	57,43	10,38	0,61	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Итого		6,05	6,25	28,88	195,71	0,07				20,28	60,73	13,08	1,30	15,00

Начальник ОДП  Ягормова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПТ ГО г.Уфы

 И.П. Крутой

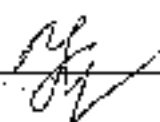
Питательное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Б	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 7-11 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 193,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12				115,18	140,66	33,52	0,74	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	25,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,61	100	3,20	3,20	9,10	76,00	0,03				119,60		14,00	0,10	
Итого		12,11	10,81	78,52	464,17	0,29			0,60	146,48	167,51	53,97	2,02	76,96
Обед СВО 7-11 лет														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,36			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	25,00	5,60	1,00	
Хлеб рыбно-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,59	20,06	98,88	671,96	0,74			1,28	77,42	309,15	96,68	6,07	86,07



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦЦДП ГО г.Уфа


И.П. Крутний

Школьное меню для организации питания обучающихся

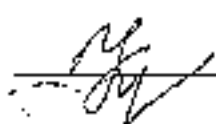
13 января 2026 г.

Присл. пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Подкормка вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед СВО 7-11 лет (2 смены)														
Суп картофельный с горошком ; 129,2	256	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 584,07	186	12,68	4,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,56	1,80	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный сбобоженый витаминами для детского питания ; 426,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,50	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб рожано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,58	11,50	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,59	20,06	100,88	679,94	0,74			1,28	77,48	209,15	96,68	6,08	86,07
Полдник СВО 7-11 лет (2 смены)														
Курник*; 453,64	166	11,86	2,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Сок фруктовый; 85,02	266	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15			0,20	44,22	128,70	28,73	4,02	76,96

Начальник ЦДП  Мокеева Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЭПГО г.Уфа

 И.Л. Крупный

Школьное меню для организации питания обучающихся.

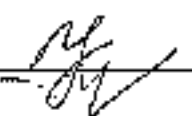
13 января 2026 г.

Пример подачи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата), МДС														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,65	10,93	68,91	424,52	0,26				251,67	169,47	54,61	1,81	89,47
Обед 12-18 лет (родительская плата), МДС														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного (филе ЦВУН); 684,47	200	12,51	13,51	26,18	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,7	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,42	20,76	93,86	554,11	0,68				74,17	300,16	95,16	3,69	97,64

Начальник СДПП  Исламова И.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

 И.П. Крутний

Школьное меню для организации питания обучающихся.

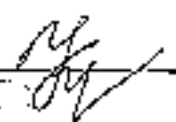
13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценно- сть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СОН														
Каши молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	250	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлебомолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,30	3,20	9,10	78,00	0,03				15,00		14,00	0,10	
Итого		11,65	10,93	68,91	424,52	0,26				251,67	169,47	54,61	1,81	81,36
Обед 12-18 лет СОН														
Суп картофельный с горюхом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жареное по-домашнему из мяса птицы отварного (филе ЛБ)И; 684,47	200	12,53	15,51	26,28	296,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанко-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,43	20,76	93,86	654,11	0,68				74,17	300,16	95,16	5,69	93,10

Начальник ЦДЦП  Веремова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


И.П. Крутий

Школьное меню для организационных питания обучающихся.

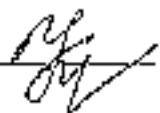
13 апреля 2026 г.

Прием пищи, применяемая посуда	Масса порции г. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергия - тепловая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Каши молочные "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминный с лимоном и медом; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,65	10,93	68,91	424,52	0,26				251,67	169,47	54,61	1,81	
Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Желе по-домашнему из мяса птицы отварного (филе ЦБ)Н; 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,94	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаномалиновый для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,42	20,76	93,86	654,11	0,68				74,17	300,16	95,16	5,69	177,11

Начальник ЦДП  Исламова Н.А.



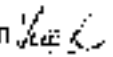
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦЛДП ГО г.Уфа

 И.П. Круткин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

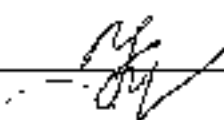
13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (г.р.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	25,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы старшего (филе ПБ)Н; 584,47	200	12,51	15,51	25,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,30	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,42	20,76	93,66	654,11	0,66				74,17	300,16	95,16	5,69	
полдник ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Курсырп*; 432,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	26,73	1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15			0,20	44,22	128,70	28,73	4,02	177,11

Начальник ОДП  Исаяева Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.П. Крутный

Исковое меню для организации питания обучающихся.

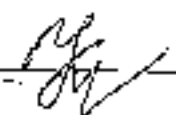
13 января 2026 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 433,53	185	5,88	7,36	10,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай фруктовый с плодами шиповника ; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	160	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,65	10,93	68,91	424,52	0,26				251,67	169,47	54,61	1,81	88,63
Обед СВО 12-18 лет														
Суп картофельный с горохом ; 120,2	250	5,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,52	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного (филе Ц5) ; 684,67	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай с сахаром ; 283,91	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,42	20,76	92,86	554,11	0,68				74,17	390,16	95,16	5,69	96,71

Начальник ОДП  Искандер Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ИДЦП ГО г.Уфа

 И.П. Крутиный

Школьное меню для организации питания обучающихся.

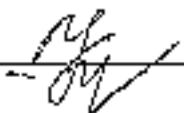
13 января 2026 г.

Продукт питания, маркировка ГОСТа	Масса порции г. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цель
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В	Са	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 12-18 лет (2 емкости)														
Суп картофельный с селедью ; 129,2	250	6,11	4,65	25,36	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного (филе 116)г; 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,42	20,76	53,86	654,11	0,68				74,17	300,16	95,16	5,69	96,71
Полдник СВО 12-18 лет (2 емкости)														
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,15				30,22	114,79	20,73	1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15			0,20	44,22	128,79	28,73	4,02	88,63

Главный ОДЦ  Исмаилова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.Л. Крутний

Школьное меню для организации питания обучающихся.

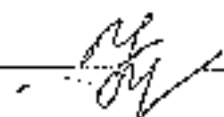
13 января 2026 г.

Примечание, наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тиче- ска- я цен- но- сть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 168,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Сыра плавленая вязкая без масла с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,13	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		17,82	17,62	56,01	456,73	0,31			0,60	31,08	212,46	44,12	2,86	76,96
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Суп картофельный с горохом; 129,2	253	6,11	4,65	25,20	167,76	0,23				32,35	87,23	35,62	2,04	
Льезо по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,38	14,51	25,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб рыбно-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,59	20,06	100,88	679,94	0,74			1,28	77,48	309,15	96,68	5,08	86,07

Начальник ОДП  Исмаилов Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа

 И.П. Крутный

Школьное меню для организации питания обучающихся.

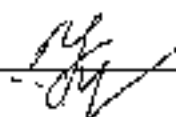
13 января 2026 г.

Пример блюда, как оформлено блюдо	Массов порция н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге тически ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочный) 12-18 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,57	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная яловая без молока с растительным маслом (3/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай витаминизированный с плодами шиповника; 285,19	200	0,17	6,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	6,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		17,59	18,68	53,84	456,82	0,29				30,83	217,63	46,89	2,73	85,47
Обед (безмолочный) 12-18 лет														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного (филе ЦБ)Н; 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай с сахаром; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	6,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	36,00	12,60	0,90	
Итого		23,42	20,76	93,86	654,11	0,68				74,17	300,16	95,16	5,69	97,64

Исполнитель: ОДАТ  Исполнитель: И.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГС г.Уфа

 И.Л. Курбанов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безалкоголь) 7-11 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	226,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74	
Чай витаминный с плодами шаловника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		8,96	11,60	69,25	422,02	0,15			0,48	240,01	141,53	48,51	1,04	76,96
Обед (безалкоголь) 7-11 лет														
Суп из тофу с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб из безбелковой сысов; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		18,24	20,45	73,21	549,79	0,44			0,48	59,41	231,17	74,42	3,90	86,07

Начальник ОДЦП  Искхимова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.И. Крутний

Школьный меню для организации питания обучающихся.

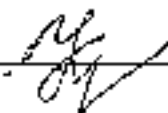
13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции а, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	З	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безлактозный) 12-18 лет														
Каша молочная "Зрелка" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	50,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминный с патоками и цукатами ; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,03		14,03	0,10	
Итого		9,30	11,82	65,14	408,37	0,16			0,48	247,20	149,99	50,55	1,08	89,47
Обед (безлактозный) 12-18 лет														
Суп. картофельный с горохом ; 126,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,15	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы пикантного (филе ПБ)Н; 684,47	200	12,51	5,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,95	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		18,67	21,35	76,28	571,96	0,46			0,48	61,00	241,68	78,50	4,06	97,64

Начальник ЦДП Исмагулова И.А.



УТВЕРЖАЮ
Директор МАУ ГЦДП ГО г.Уфы

 И.И. Крутин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

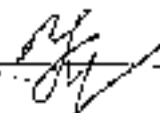
13 января 2026 г.

Присы пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая или калорий- ность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое 7-11)														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 106,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,97	19,00	54,30	448,13	0,20			0,57	39,31	197,74	47,78	4,12	76,96
Обед (строгое 7-11 лет)														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,56	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		14,82	18,80	57,84	460,44	0,39			2,99	54,14	217,76	66,72	3,53	86,07

Наименование ОДП  Исенбаева Н.А.



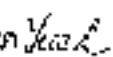
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦУП(О) ГО г.Уфа

 К.И. Крутный

Школьное меню для организации питания обучающихся.

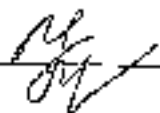
13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н, (гр)	Липиды веществе (г)			Энерге- тиче- ск ая ценно- сть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		Э	С	А (мкг)	В	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое) 12-18 лет														
Мясо птицы отварное (филе курицы); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				6,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,19	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой массы; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,10	19,72	40,36	399,44	0,19			0,57	23,46	197,31	42,05	1,84	89,47

Начальник ООП  Исмаилова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦУПНГО с.Уфа

 И.П. Крутляз

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2026 г.

Прямые п/дтн, наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				1 (ска)
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед строгое (родительская кухня) 12-18 лет														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)* ; 584,05	180	8,63	12,74	17,13	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах) ; 282,38	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,79	18,58	55,15	447,57	0,39			2,90	53,74	217,75	66,65	3,53	97,64

Исполнитель ОПП  Исмаилова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутицкий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

Группа питания, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,57	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	5,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,15	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 557,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,95	19,30	56,25	458,61	0,20				29,32	197,74	47,78	4,13	
Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20				29,42	69,78	28,70	1,66	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,32	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 557,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		13,42	18,14	53,38	431,12	0,34			2,42	51,22	200,31	59,80	3,16	160,48

Начальник ЦДП *Иванов И.А.* Иванов И.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДПГО г.Уфа

И.П. Круглай

Школьное меню для организации питания обучающихся

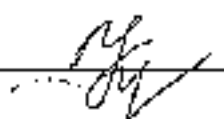
13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценно- сть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цель
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, дошкольники 12-18 лет (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 138,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Карта молочная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	26,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,55	20,69	62,28	497,68	0,22			0,79	41,45	209,42	51,97	4,27	
обед ОБЗ, дошкольники 12-18 лет (строгое)														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,25	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19				25,25	174,00	41,12	1,95	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	26,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		9,59	14,08	70,36	446,90	0,44			0,79	59,92	261,27	76,97	4,02	177,17

Начальник ОБЗД Исмаилова А.А.



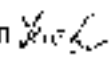
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.Л. Крутний

1) (копью меню для организации питания обучающихся).

13 января 2026 г.

Прием пищи, выявленные блюда	Масса по личн. н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, завтрак)														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	30,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшеница вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай витаминный с плодами шиповника, 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,50	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		18,26	18,06	73,28	531,53	0,34			0,50	48,68	224,56	54,62	5,28	
Обед 7-11 лет (безмолочное ОБЗ,กลางวัน)														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283,01	200			11,98	47,88					0,35			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 431,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,59	20,05	100,88	579,94	0,74			1,28	77,48	309,15	96,68	6,08	160,48

Начальник ЦДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПТ ГО г.Уфа

И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

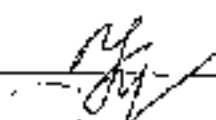
13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
Завтрак ОБЗ, учащиеся 12-18 лет (безглютеновое)														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				23,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,60		14,00	0,10	
Итого		9,33	12,04	67,83	421,24	0,16			0,57	247,60	150,00	50,62	1,08	
Обед ОБЗ, учащиеся 12-18 лет (безглютеновое)														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отапливаемого (филе ЦБН); 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,16			0,04	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		18,70	21,57	78,98	584,83	0,46			0,57	61,40	241,69	78,57	4,06	177,11

Начальник ОДП *Ильмина Н.А.* Ильмина Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦПО (ШГО) с.Уфим

 И.П. Крутиный

Школьное меню для организации питания обучающихся.

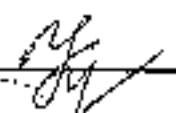
13 января 2024 г.

(Прием пищи, наименование блюда)	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша овсяная вязкая без молока с растительным маслом (6/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	37,18	31,50	1,04	
Чай (6/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		15,11	20,25	45,01	422,88	0,19			0,79	23,85	197,32	42,07	1,85	88,63
Обед СВО 12-18 (строгое)														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19				25,25	174,00	41,12	1,95	
Чай (6/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		9,59	14,08	70,36	446,90	0,44			0,79	59,92	261,27	76,97	4,02	96,71

Начальник ООДП  И.И. Кузнецов



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПТ ГО г.Уфа

 М.П. Круткин

Питательное меню для организации питания обучающихся.

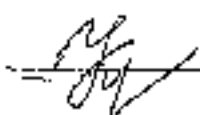
13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Каша из крупы безбелковой кукурузной с растительным маслом ; 656,56	175	0,11	5,20	15,60	110,95					0,02	0,10			
Чай витаминный с плодами лимонника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,50	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,69	6,88	63,62	331,77	0,02			0,77	19,25	14,98	9,06	3,00	
Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Суп с измельченными овощами (без сметаны) ; 56,56	200	1,50	3,41	8,90	72,69	0,07			1,52	20,54	41,21	17,44	0,64	
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты ; 139,18	120	2,46	0,60	19,03	176,92	0,14				21,60		30,84	1,17	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		4,48	15,31	72,60	447,01	0,24			2,09	62,03	53,36	58,39	4,29	150,48

Начальник СДП  Илларио Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа

 И.Л. Крутной

Школьное меню для организации питания обучающихся.

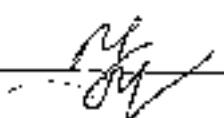
13 апреля 2026 г.

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции , (гр.)	Пищевые микроэлементы (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (февальская неделя) 12-18 лет														
Каша из крупы безбелковой кукурузной с растительным маслом ; 666,56	175	0,44	5,20	15,60	110,95					0,02	0,10			
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,49	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,72	7,86	73,49	380,27	0,02			1,18	20,30	14,99	9,12	3,02	
Обед (февальская неделя) 12-18 лет														
Суп с малосолёными овощами (без сметаны); 67	250	1,88	4,25	11,12	70,86	0,09			1,91	25,68	51,54	21,80	0,81	
Картофель тушёный (растительное масло) без томат-пасты; 139,22	200	4,11	16,75	31,71	294,86	0,23				37,10		51,47	1,96	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		6,54	23,84	97,37	631,62	0,35			2,89	83,72	63,68	83,44	5,27	177,11

Исполнитель:  Исполнитель: И.А.



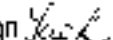
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

 И.Л. Круткий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

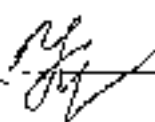
13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Полезные вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,85	1,88	
Каша пшениная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	160	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,30	0,10	
Итого		22,14	21,27	48,52	475,81	0,40				304,87	358,35	80,84	4,00	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	56,76	115,86	48,19	3,97	
Жирное по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай (б/сах) , 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,69	12,10	9,90	2,42	
Итого		24,20	20,02	76,35	581,26	0,70			2,12	198,23	310,88	109,34	8,19	160,48

Назначил ООДП  Кознецов В.И.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦОДП ГО г. Уфа

 И.П. Круглый

Школьное меню для организаций питания обучающихся

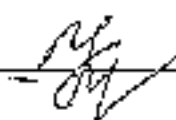
13 января 2026 г.

Пример пищи, эквивалентные блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смены)														
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,57	22,08	168,76	0,36			2,13	56,76	115,86	48,18	3,07	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,37	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,65	1,80	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		24,20	20,02	76,35	581,26	0,70			2,12	198,23	310,88	109,34	8,19	
Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смены)														
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Мясо отварное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,29	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,55	26,47	21,45	415,46	0,25			0,08	256,58	318,33	48,04	4,15	160,48

Начальник ОДП  Ильясова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦУДЦГО г.Уфа

 И.П. Крумахи

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Соя
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Омлет натуральный; ; 218,57	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Каша пшеничная молоком вязкая с маслом (б/с); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,13	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		28,93	27,84	49,74	567,08	0,44				355,33	469,61	89,42	5,25	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного (филе ЦЕ)Н; 684,47	300	12,51	15,51	26,28	294,17	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,19	20,48	62,16	528,63	0,69			2,12	92,22	309,29	103,52	5,93	177,11

Начальник ОДПО  Исламова М.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДЛ ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 апреля 2026 г.

Пример пищи, являющейся базой	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тиче- ская ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Итого
		Б	Ж	У		Э	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 порции)														
Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,35			2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Жирное по-домашнему из мяса птицы отварного (филе ЦБН); 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				76,76	154,43	42,74	1,95	
Чай (б/сах) ; 787,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,60	12,60	0,90	
Итого		24,19	20,48	62,16	528,63	0,69			2,12	92,22	309,29	103,52	5,93	191,24
Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 порции)														
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,53	21,44	3,13	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,60	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				19,00		11,00	0,10	
Итого		22,55	26,47	21,45	415,46	0,25			0,08	256,58	318,33	48,04	4,15	177,11

Начальник ОДЛ: Мельникова Н.А.