



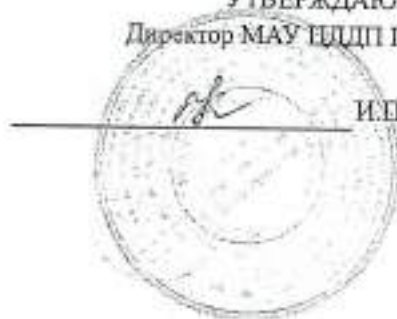
Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>            |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |   |                           |               |              |             |               |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97                             | 70                     | 10,81                | 14,02        | 2,65         | 179,52                         | 0,05          |   | 25,64         |   | 13,33                     | 83,62         | 11,68        | 0,78        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                            | 165                    | 5,08                 | 4,95         | 22,91        | 156,25                         | 0,17          |   | 23,30         |   | 11,04                     | 120,70        | 80,11        | 2,70        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                  | 207                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   | 0,14          |   | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Кекс; 583,45  | 28                     | 0,50                 | 1,70         | 5,20         | 34,70                          |               |   |               |   |                           |               |              |             |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,79</b>         | <b>20,97</b> | <b>57,24</b> | <b>488,37</b>                  | <b>0,32</b>   |   | <b>49,08</b>  |   | <b>33,47</b>              | <b>225,36</b> | <b>96,83</b> | <b>4,30</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>               |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |   |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39                          | 205                    | 1,64                 | 4,15         | 7,57         | 74,96                          | 0,05          |   | 167,27        |   | 33,58                     | 38,47         | 16,71        | 0,61        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,01  | 150                    | 14,33                | 19,29        | 31,36        | 356,62                         | 0,09          |   | 206,70        |   | 18,68                     | 152,33        | 35,24        | 1,26        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                   | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |   |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25        | 91,00                          | 0,12          |   |               |   | 7,00                      | 22,75         | 4,90         | 0,88        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |   | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,61</b>         | <b>24,53</b> | <b>99,05</b> | <b>702,78</b>                  | <b>0,56</b>   |   | <b>379,47</b> |   | <b>85,56</b>              | <b>264,65</b> | <b>79,35</b> | <b>6,07</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е | Ca                        | P             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |   |                           |               |              |             |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39                        | 205                    | 1,64                 | 4,15         | 7,57         | 74,96                          | 0,05          |   | 167,27        |   | 33,58                     | 38,47         | 16,71        | 0,61        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,01                                      | 150                    | 14,33                | 19,29        | 31,36        | 356,62                         | 0,09          |   | 206,70        |   | 18,68                     | 152,33        | 35,24        | 1,26        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |   | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,77</b>         | <b>24,04</b> | <b>79,21</b> | <b>615,48</b>                  | <b>0,36</b>   |   | <b>373,97</b> |   | <b>67,26</b>              | <b>249,30</b> | <b>68,75</b> | <b>3,55</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                             |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |   |                           |               |              |             |              |
| Вак-беляш ; 453,52  | 75                     | 8,08                 | 8,50         | 21,21        | 193,35                         | 0,09          |   | 34,69         |   | 23,41                     | 79,91         | 14,90        | 0,88        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |   | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |   |               |   | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>11,28</b>         | <b>11,70</b> | <b>40,29</b> | <b>311,25</b>                  | <b>0,12</b>   |   | <b>34,69</b>  |   | <b>142,71</b>             | <b>79,91</b>  | <b>28,90</b> | <b>1,01</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДП  Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.Л. Круглий



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                    |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39                          | 205                    | 1,64                 | 4,15         | 7,57         | 74,96                          | 0,05          |             | 167,27        |             | 33,58                     | 38,47         | 16,71        | 0,61        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,01  | 150                    | 14,33                | 19,29        | 31,36        | 356,62                         | 0,09          |             | 206,70        |             | 18,68                     | 152,33        | 35,24        | 1,26        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                   | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25        | 91,00                          | 0,12          |             |               |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90         | 0,88        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,17</b>         | <b>24,09</b> | <b>81,78</b> | <b>627,98</b>                  | <b>0,53</b>   |             | <b>373,97</b> |             | <b>67,96</b>              | <b>252,55</b> | <b>69,45</b> | <b>3,65</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                   |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Вак-беляш ; 453,55  | 100                    | 10,77                | 11,33        | 28,28        | 257,73                         | 0,12          |             | 46,25         |             | 31,25                     | 106,53        | 19,87        | 1,17        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01               | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |             |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,97</b>         | <b>14,73</b> | <b>57,58</b> | <b>427,73</b>                  | <b>0,17</b>   | <b>4,00</b> | <b>46,25</b>  | <b>0,20</b> | <b>164,25</b>             | <b>120,53</b> | <b>41,87</b> | <b>4,07</b> | <b>190,59</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.





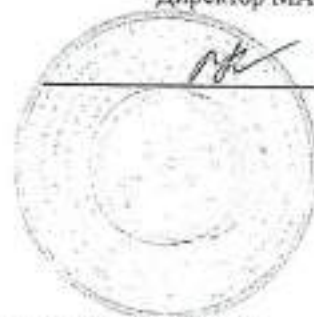
Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |   |                           |               |              |             |               |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97                             | 70                     | 10,81                | 14,02        | 2,65         | 179,52                         | 0,05          |   | 25,64         |   | 13,33                     | 83,62         | 11,68        | 0,78        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                            | 165                    | 5,08                 | 4,95         | 22,91        | 156,25                         | 0,17          |   | 23,30         |   | 11,04                     | 120,70        | 80,11        | 2,70        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                  | 207                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   | 0,14          |   | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Кекс; 583,45  | 28                     | 0,50                 | 1,70         | 5,20         | 34,70                          |               |   |               |   |                           |               |              |             |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,79</b>         | <b>20,97</b> | <b>57,24</b> | <b>488,37</b>                  | <b>0,32</b>   |   | <b>49,08</b>  |   | <b>33,47</b>              | <b>225,36</b> | <b>96,83</b> | <b>4,30</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                    |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |   |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39                          | 205                    | 1,64                 | 4,15         | 7,57         | 74,96                          | 0,05          |   | 167,27        |   | 33,58                     | 38,47         | 16,71        | 0,61        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,01  | 150                    | 14,33                | 19,29        | 31,36        | 356,62                         | 0,09          |   | 206,70        |   | 18,68                     | 152,33        | 35,24        | 1,26        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                   | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |   |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25        | 91,00                          | 0,12          |   |               |   | 7,00                      | 22,75         | 4,90         | 0,88        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,17</b>         | <b>24,09</b> | <b>81,78</b> | <b>627,98</b>                  | <b>0,53</b>   |   | <b>373,97</b> |   | <b>67,96</b>              | <b>252,55</b> | <b>69,45</b> | <b>3,65</b> | <b>190,59</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

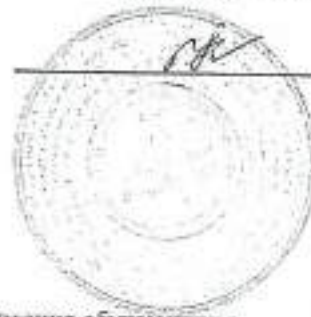
11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП</b>            |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97                           | 70                     | 10,81                | 14,02        | 2,65         | 179,52                         | 0,05          |   | 25,64         |             | 13,33                     | 83,62         | 11,68        | 0,78        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                          | 165                    | 5,08                 | 4,95         | 22,91        | 156,25                         | 0,17          |   | 23,30         |             | 11,04                     | 120,70        | 80,11        | 2,70        |              |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10         | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |              |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                | 207                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Кеко; 583,45  | 28                     | 0,50                 | 1,70         | 5,20         | 34,70                          |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,85</b>         | <b>26,77</b> | <b>57,34</b> | <b>541,25</b>                  | <b>0,32</b>   |   | <b>85,08</b>  | <b>0,08</b> | <b>35,39</b>              | <b>227,76</b> | <b>96,83</b> | <b>4,32</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>               |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                         | 255                    | 2,02                 | 5,01         | 9,42         | 91,67                          | 0,06          |   | 207,75        |             | 40,88                     | 47,33         | 20,77        | 0,76        |              |
| Плов из мяса птицы ; 131,94                                     | 180                    | 15,87                | 22,26        | 39,07        | 420,54                         | 0,10          |   | 253,86        |             | 21,52                     | 175,26        | 42,19        | 1,45        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>22,69</b>         | <b>27,87</b> | <b>88,59</b> | <b>695,61</b>                  | <b>0,53</b>   |   | <b>461,61</b> |             | <b>77,10</b>              | <b>281,09</b> | <b>79,76</b> | <b>3,86</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>                               |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦВ); 233,97                           | 70                     | 10,81                | 14,02        | 2,65         | 179,52                         | 0,05          |   | 25,64         |             | 13,33                     | 83,62         | 11,68         | 0,78        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                          | 165                    | 5,08                 | 4,95         | 22,91        | 156,25                         | 0,17          |   | 23,30         |             | 11,04                     | 120,70        | 80,11         | 2,70        |               |
| Сыр (порциями); 27,01   | 10                     | 2,63                 | 2,66         |              | 35,00                          |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50          | 0,07        |               |
| Масло сливочное; 401,08   | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10         | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |               | 0,02        |               |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,05                                 | 207                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84          | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Кеке; 583,45  | 28                     | 0,50                 | 1,70         | 5,20         | 34,70                          |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,48</b>         | <b>29,43</b> | <b>57,34</b> | <b>576,25</b>                  | <b>0,32</b>   |   | <b>108,88</b> | <b>0,08</b> | <b>135,39</b>             | <b>287,76</b> | <b>102,33</b> | <b>4,39</b> | <b>92,43</b>  |
| <b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>                                  |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                         | 255                    | 2,02                 | 5,01         | 9,42         | 91,67                          | 0,06          |   | 207,75        |             | 40,88                     | 47,33         | 20,77         | 0,76        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,94                                      | 180                    | 15,87                | 22,26        | 39,07        | 420,54                         | 0,10          |   | 253,86        |             | 21,52                     | 175,26        | 42,19         | 1,45        |               |
| Чай витаминизированный; 282,11                                  | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Кеке; 583,45  | 28                     | 0,50                 | 1,70         | 5,20         | 34,70                          |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,19</b>         | <b>29,57</b> | <b>93,79</b> | <b>730,31</b>                  | <b>0,53</b>   |   | <b>461,61</b> |             | <b>77,10</b>              | <b>281,09</b> | <b>79,76</b>  | <b>3,86</b> | <b>104,05</b> |

Начальник ОДЦП *Ильина Н.А.* Ильина Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

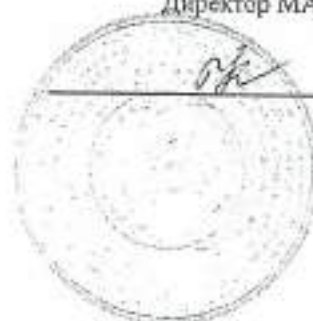
11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                         | 255                    | 2,02                 | 5,01         | 9,42         | 91,67                          | 0,06          |             | 207,75        |             | 40,88                     | 47,33         | 20,77        | 0,76        |               |
| Плов из мяса птицы ; 131,94                                     | 180                    | 15,87                | 22,26        | 39,07        | 420,54                         | 0,10          |             | 253,86        |             | 21,52                     | 175,26        | 42,19        | 1,45        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>22,69</b>         | <b>27,87</b> | <b>88,59</b> | <b>695,61</b>                  | <b>0,53</b>   |             | <b>461,61</b> |             | <b>77,10</b>              | <b>281,09</b> | <b>79,76</b> | <b>3,86</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Вак-беляш ; 453,55  | 100                    | 10,77                | 11,33        | 28,28        | 257,73                         | 0,12          |             | 46,25         |             | 31,25                     | 106,53        | 19,87        | 1,17        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |             |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,97</b>         | <b>14,73</b> | <b>57,58</b> | <b>427,73</b>                  | <b>0,17</b>   | <b>4,00</b> | <b>46,25</b>  | <b>0,20</b> | <b>164,25</b>             | <b>120,53</b> | <b>41,87</b> | <b>4,07</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>               |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97                           | 70                     | 10,81                | 14,02        | 2,65         | 179,52                         | 0,05          |   | 25,64         |             | 13,33                     | 83,62         | 11,68        | 0,78        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                          | 165                    | 5,08                 | 4,95         | 22,91        | 156,25                         | 0,17          |   | 23,30         |             | 11,04                     | 120,70        | 80,11        | 2,70        |               |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10         | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                | 207                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Кеке; 583,45  | 28                     | 0,50                 | 1,70         | 5,20         | 34,70                          |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,85</b>         | <b>26,77</b> | <b>57,34</b> | <b>541,25</b>                  | <b>0,32</b>   |   | <b>85,08</b>  | <b>0,08</b> | <b>35,39</b>              | <b>227,76</b> | <b>96,83</b> | <b>4,32</b> |               |
| <b>Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                         | 255                    | 2,02                 | 5,01         | 9,42         | 91,67                          | 0,06          |   | 207,75        |             | 40,88                     | 47,33         | 20,77        | 0,76        |               |
| Плов из мяса птицы ; 131,94                                     | 180                    | 15,87                | 22,26        | 39,07        | 420,54                         | 0,10          |   | 253,86        |             | 21,52                     | 175,26        | 42,19        | 1,45        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>22,69</b>         | <b>27,87</b> | <b>88,59</b> | <b>695,61</b>                  | <b>0,53</b>   |   | <b>461,61</b> |             | <b>77,10</b>              | <b>281,09</b> | <b>79,76</b> | <b>3,86</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Крутий

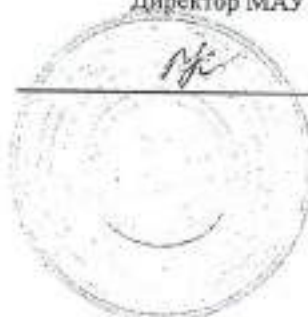
## Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>                                  |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97                                  | 70                     | 10,81                | 14,02        | 2,65         | 179,52                         | 0,05          |             | 25,64         |             | 13,33                     | 83,62         | 11,68        | 0,78        |               |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (6/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |             | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |               |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,05  | 207                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |             | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>18,94</b>         | <b>20,75</b> | <b>70,74</b> | <b>549,87</b>                  | <b>0,33</b>   | <b>4,00</b> | <b>26,53</b>  | <b>2,70</b> | <b>46,87</b>              | <b>230,51</b> | <b>99,90</b> | <b>6,94</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>                                     |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17                              | 200                    | 1,51                 | 3,40         | 7,39         | 66,86                          | 0,05          |             | 161,92        |             | 29,18                     | 35,42         | 16,20        | 0,00        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,01   | 150                    | 14,33                | 19,29        | 31,36        | 356,62                         | 0,09          |             | 206,70        |             | 18,68                     | 152,33        | 35,24        | 1,26        |               |
| Чай витаминизированный; 282,11   | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>21,64</b>         | <b>23,49</b> | <b>99,05</b> | <b>698,88</b>                  | <b>0,53</b>   | <b>4,00</b> | <b>368,62</b> | <b>0,20</b> | <b>76,56</b>              | <b>260,25</b> | <b>76,30</b> | <b>6,31</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДДП  Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>                                 |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97                                  | 70                     | 10,81                | 14,02        | 2,65         | 179,52                         | 0,05          |              | 25,64         |             | 13,33                     | 83,62         | 11,68        | 0,78        |              |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |              | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,05  | 207                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |              | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Кекс; 583,45   | 28                     | 0,50                 | 1,70         | 5,20         | 34,70                          |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>18,44</b>         | <b>22,25</b> | <b>55,74</b> | <b>492,57</b>                  | <b>0,31</b>   |              | <b>26,53</b>  | <b>2,50</b> | <b>32,87</b>              | <b>216,51</b> | <b>91,90</b> | <b>4,14</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>                                    |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18                              | 250                    | 1,77                 | 4,20         | 8,75         | 80,66                          | 0,06          | 30,00        | 202,40        | 1,90        | 36,48                     | 44,28         | 20,32        | 0,75        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,94   | 180                    | 15,87                | 22,26        | 39,07        | 420,54                         | 0,10          |              | 253,86        |             | 21,52                     | 175,26        | 42,19        | 1,45        |              |
| Чай витаминизированный; 282,11   | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>22,44</b>         | <b>27,06</b> | <b>87,92</b> | <b>684,60</b>                  | <b>0,53</b>   | <b>30,00</b> | <b>456,26</b> | <b>1,90</b> | <b>72,70</b>              | <b>278,04</b> | <b>79,31</b> | <b>3,85</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДДП *Исмаилов Н.А.*

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>   |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   | 5,49          |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39     | 165                    | 5,08                 | 4,95         | 22,91        | 156,25                         | 0,17          |   | 23,30         |             | 11,04                     | 120,70        | 80,11        | 2,70        |              |
| Чай с сахаром; 283                         | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17          | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>                               |                        | <b>15,84</b>         | <b>18,22</b> | <b>45,62</b> | <b>409,52</b>                  | <b>0,20</b>   |   | <b>28,79</b>  | <b>0,48</b> | <b>21,30</b>              | <b>230,52</b> | <b>90,79</b> | <b>3,53</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>      |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08    | 255                    | 2,02                 | 5,01         | 9,42         | 91,67                          | 0,06          |   | 207,75        |             | 40,88                     | 47,33         | 20,77        | 0,76        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,94                 | 180                    | 15,87                | 22,26        | 39,07        | 420,54                         | 0,10          |   | 253,86        |             | 21,52                     | 175,26        | 42,19        | 1,45        |              |
| Чай витаминизированный; 282,11             | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18          | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>                               |                        | <b>17,97</b>         | <b>28,68</b> | <b>73,71</b> | <b>626,33</b>                  | <b>0,31</b>   |   | <b>461,61</b> | <b>0,57</b> | <b>64,33</b>              | <b>222,62</b> | <b>63,17</b> | <b>2,23</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |                 |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|-----------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)         | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                   |                        |                      |              |              |                                |               |             |                 |             |                           |               |              |             |               |
| Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,1 | 155                    | 0,57                 | 3,94         | 44,69        | 221,00                         |               |             | 22,50           | 0,05        | 5,62                      | 1,50          | 0,26         | 0,04        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |             |                 |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                         | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |             |                 | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02                                       | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |                 | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>1,66</b>          | <b>6,08</b>  | <b>94,94</b> | <b>451,06</b>                  | <b>0,02</b>   | <b>4,00</b> | <b>22,50</b>    | <b>1,04</b> | <b>22,24</b>              | <b>15,54</b>  | <b>8,49</b>  | <b>2,90</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                      |                        |                      |              |              |                                |               |             |                 |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17                  | 200                    | 1,51                 | 3,40         | 7,39         | 66,86                          | 0,05          |             | 161,92          |             | 29,18                     | 35,42         | 16,26        | 0,60        |               |
| Котлеты морковные ; 692                                    | 200                    | 4,52                 | 9,48         | 13,36        | 159,29                         | 0,12          | 8,88        | 3 398,40        | 3,81        | 93,98                     | 144,45        | 70,15        | 1,47        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                            | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |             |                 |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                         | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |             |                 | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50            |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>6,56</b>          | <b>15,26</b> | <b>67,89</b> | <b>438,51</b>                  | <b>0,35</b>   | <b>8,88</b> | <b>3 565,82</b> | <b>4,60</b> | <b>143,08</b>             | <b>192,01</b> | <b>96,54</b> | <b>4,52</b> | <b>190,59</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |                 |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|-----------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)         | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                  |                        |                      |              |              |                                |               |              |                 |             |                           |               |               |             |               |
| Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,1 | 155                    | 0,57                 | 3,94         | 44,69        | 221,00                         |               |              | 22,50           | 0,05        | 5,62                      | 1,50          | 0,26          | 0,04        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |              |                 |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                         | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |              |                 | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23          | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02                                       | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |                 | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>1,66</b>          | <b>6,08</b>  | <b>94,94</b> | <b>451,06</b>                  | <b>0,02</b>   | <b>4,00</b>  | <b>22,50</b>    | <b>1,04</b> | <b>22,24</b>              | <b>15,54</b>  | <b>8,49</b>   | <b>2,90</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                     |                        |                      |              |              |                                |               |              |                 |             |                           |               |               |             |               |
| Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18                 | 250                    | 1,77                 | 4,20         | 8,75         | 80,66                          | 0,06          | 30,00        | 202,40          | 1,90        | 36,48                     | 44,28         | 20,32         | 0,75        |               |
| Котлеты морковные ; 692                                    | 200                    | 4,52                 | 9,48         | 13,36        | 159,29                         | 0,12          | 8,88         | 3 398,40        | 3,81        | 93,98                     | 144,45        | 70,15         | 1,47        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                            | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |              |                 |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                         | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |              |                 | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23          | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50            |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>6,82</b>          | <b>16,06</b> | <b>69,25</b> | <b>452,31</b>                  | <b>0,36</b>   | <b>38,88</b> | <b>3 606,30</b> | <b>6,50</b> | <b>150,38</b>             | <b>200,87</b> | <b>100,60</b> | <b>4,67</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДП *И.И. К.* Мотылова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

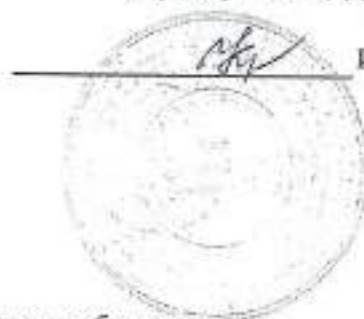
11 сентября 2024 г.

| Прямое наименование блюда  | Масса порции в. (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|-----------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                       | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>  |                       |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78                             | 35                    | 9,34                 | 10,54        |              | 132,20                         | 0,02          |             | 4,79          | 0,14        | 7,81                      | 95,80         | 9,22         | 0,69        |               |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                   | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |             | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                   |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19                                      | 40                    | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |             |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                   | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                       | <b>14,60</b>         | <b>19,15</b> | <b>58,75</b> | <b>465,61</b>                  | <b>0,21</b>   |             | <b>11,04</b>  | <b>3,43</b> | <b>38,17</b>              | <b>219,79</b> | <b>94,53</b> | <b>5,68</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>   |                       |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17                              | 200                   | 1,51                 | 3,40         | 7,39         | 66,86                          | 0,05          |             | 161,92        |             | 29,18                     | 35,42         | 16,26        | 0,60        |               |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34                             | 150                   | 12,78                | 20,41        | 30,44        | 356,62                         | 0,07          | 1,35        | 185,00        | 4,32        | 17,12                     | 169,30        | 34,00        | 1,25        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                   |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                    | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |             |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                   | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                       | <b>14,81</b>         | <b>25,66</b> | <b>70,52</b> | <b>573,00</b>                  | <b>0,15</b>   | <b>1,35</b> | <b>352,42</b> | <b>4,89</b> | <b>65,83</b>              | <b>216,85</b> | <b>60,37</b> | <b>4,29</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |             |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|-------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)     | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>                                     |                        |                      |              |              |                                |               |   |             |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                             | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   | 5,49        |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |   | 0,75        | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |             |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |             | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,52</b>         | <b>19,72</b> | <b>36,83</b> | <b>386,69</b>                  | <b>0,19</b>   |   | <b>6,24</b> | <b>3,07</b> | <b>20,80</b>              | <b>221,68</b> | <b>85,93</b> | <b>3,34</b> | <b>81,36</b> |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                             | Масса порции<br>в. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена          |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                          | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С           | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                     |                          |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |               |             |               |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,97                      | 70                       | 10,81                   | 14,02        | 2,65         | 179,52  | 0,05          |             | 25,64         |             | 13,33                        | 83,62         | 11,68         | 0,78        |               |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                     | 165                      | 5,08                    | 4,95         | 22,91        | 156,25  | 0,17          |             | 23,30         |             | 11,04                        | 120,70        | 80,11         | 2,70        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                      |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |               |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2      | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |             |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                      | 1,00                    | 0,20         | 20,20        | 92,00   | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                        | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>19,29</b>            | <b>19,47</b> | <b>59,56</b> | <b>493,77</b>                                     | <b>0,36</b>   | <b>4,00</b> | <b>48,94</b>  | <b>0,20</b> | <b>47,07</b>                 | <b>257,32</b> | <b>112,39</b> | <b>7,18</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                        |                          |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |               |             |               |
| Щи из свежей капусты<br>(без картофеля)<br>сах.диабет ; 53,54 | 205                      | 1,43                    | 4,04         | 4,85         | 62,47   | 0,03          |             | 326,79        |             | 39,66                        | 36,07         | 16,63         | 0,56        |               |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01                                 | 150                      | 14,33                   | 19,29        | 31,36        | 356,62  | 0,09          |             | 206,70        |             | 18,68                        | 152,33        | 35,24         | 1,26        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                      |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |               |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2      | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |             |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                      | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>18,60</b>            | <b>24,07</b> | <b>67,28</b> | <b>559,89</b>                                     | <b>0,27</b>   |             | <b>538,99</b> |             | <b>84,64</b>                 | <b>239,50</b> | <b>74,37</b>  | <b>5,14</b> | <b>190,59</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                      | Масса порции,<br>н. (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|---------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>             |                           |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97                  | 70                        | 10,81                | 14,02        | 2,65         | 179,52                         | 0,05          |              | 25,64         |             | 13,33                     | 83,62         | 11,68         | 0,78        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                 | 165                       | 5,08                 | 4,95         | 22,91        | 156,25                         | 0,17          |              | 23,30         |             | 11,04                     | 120,70        | 80,11         | 2,70        |               |
| Сыр (порциями); 27,02                                  | 15                        | 3,95                 | 3,99         |              | 52,50                          |               | 0,11         | 35,70         | 0,06        | 150,00                    | 90,00         | 8,25          | 0,11        |               |
| Масло сливочное; 401,08                                | 8                         | 0,06                 | 5,80         | 0,10         | 52,88                          |               |              | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |               | 0,02        |               |
| Чай (б/сах); 282,08                                    | 200                       |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2         | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>22,30</b>         | <b>29,06</b> | <b>39,46</b> | <b>507,15</b>                  | <b>0,34</b>   | <b>0,11</b>  | <b>120,64</b> | <b>0,14</b> | <b>184,99</b>             | <b>335,72</b> | <b>112,64</b> | <b>4,51</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                |                           |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23 | 255                       | 1,75                 | 4,87         | 6,02         | 76,06                          | 0,04          | 30,02        | 407,15        | 1,96        | 48,48                     | 44,33         | 20,67         | 0,70        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,94                             | 180                       | 15,87                | 22,26        | 39,07        | 420,54                         | 0,10          |              | 253,86        |             | 21,52                     | 175,26        | 42,19         | 1,45        |               |
| Чай (б/сах); 282,08                                    | 200                       |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2         | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                       | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>20,46</b>         | <b>27,87</b> | <b>76,16</b> | <b>637,40</b>                  | <b>0,29</b>   | <b>30,02</b> | <b>666,51</b> | <b>1,96</b> | <b>96,30</b>              | <b>270,69</b> | <b>85,36</b>  | <b>5,47</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|--|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                          | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С           | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                                |                          |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,78                                | 35                       | 9,34                    | 10,54        |              | 132,20  | 0,02          |             | 4,79          | 0,14        | 7,81                         | 95,80         | 9,22         | 0,69        |               |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                      | 4,73                    | 6,23         | 21,41        | 160,45  | 0,16          |             | 0,75          | 2,50        | 10,44                        | 111,85        | 75,18        | 2,54        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                      |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19  | 40                       | 0,09                    | 1,94         | 20,07        | 98,16   |               |             |               | 0,79        | 2,32                         | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Яблоку ; 38,85   | 110                      | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>14,60</b>            | <b>19,15</b> | <b>58,75</b> | <b>465,61</b>                                     | <b>0,21</b>   |             | <b>11,04</b>  | <b>3,43</b> | <b>38,17</b>                 | <b>219,79</b> | <b>94,53</b> | <b>5,68</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                                   |                          |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты<br>(без сметаны); 53,17                                     | 200                      | 1,51                    | 3,40         | 7,39         | 66,86   | 0,05          |             | 161,92        |             | 29,18                        | 35,42         | 16,26        | 0,60        |               |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                                | 150                      | 12,78                   | 20,41        | 30,44        | 356,62  | 0,07          | 1,35        | 185,00        | 4,32        | 17,12                        | 169,30        | 34,00        | 1,25        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                      |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18  | 30                       | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72   |               |             |               | 0,57        | 1,93                         | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>14,37</b>            | <b>25,22</b> | <b>53,25</b> | <b>498,20</b>                                     | <b>0,12</b>   | <b>1,35</b> | <b>346,92</b> | <b>4,89</b> | <b>48,23</b>                 | <b>204,75</b> | <b>50,47</b> | <b>1,87</b> | <b>190,59</b> |

Начальник ОДДП *Исмаилов* Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутиль

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>                    |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97                                  | 70                     | 10,81                | 14,02        | 2,65         | 179,52                         | 0,05          |             | 25,64         |             | 13,33                     | 83,62         | 11,68        | 0,78        |               |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |             | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |               |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,05  | 207                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |             | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| Кекс; 583,45   | 28                     | 0,50                 | 1,70         | 5,20         | 34,70                          |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>19,44</b>         | <b>22,45</b> | <b>75,94</b> | <b>584,57</b>                  | <b>0,33</b>   | <b>4,00</b> | <b>26,53</b>  | <b>2,70</b> | <b>46,87</b>              | <b>230,51</b> | <b>99,90</b> | <b>6,94</b> |               |
| <b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17                              | 200                    | 1,51                 | 3,40         | 7,39         | 66,86                          | 0,05          |             | 161,92        |             | 29,18                     | 35,42         | 16,26        | 0,60        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,01   | 150                    | 14,33                | 19,29        | 31,36        | 356,62                         | 0,09          |             | 206,70        |             | 18,68                     | 152,33        | 35,24        | 1,26        |               |
| Чай витаминизированный; 282,11   | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>20,64</b>         | <b>23,29</b> | <b>78,85</b> | <b>606,88</b>                  | <b>0,51</b>   |             | <b>368,62</b> |             | <b>62,56</b>              | <b>246,25</b> | <b>68,30</b> | <b>3,51</b> | <b>190,59</b> |

Начальник ОДП  Исполнитель И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутиль

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |              |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|--|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|--------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                          | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг)   | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>   |                          |                         |              |              |   |               |   |              |             |                              |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                | 40                       | 10,71                   | 12,08        |              | 151,52  | 0,03          |   | 5,49         |             | 8,43                         | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                      | 4,73                    | 6,23         | 21,41        | 160,45  | 0,16          |   | 0,75         | 2,50        | 10,44                        | 111,85        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                      |                         |              |              |   |               |   |              |             |                              |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18  | 30                       | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72   |               |   |              | 0,57        | 1,93                         | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| Яблоко ; 38,85   | 110                      | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |   | 5,50         |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>15,96</b>            | <b>20,16</b> | <b>54,10</b> | <b>461,49</b>                                     | <b>0,22</b>   |   | <b>11,74</b> | <b>3,07</b> | <b>38,40</b>                 | <b>233,78</b> | <b>95,83</b> | <b>5,76</b> | <b>92,43</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа




И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                          | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>          |                          |                         |              |              |   |               |   |               |             |                              |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37 | 40                       | 10,71                   | 12,08        |              | 151,52  | 0,03          |   | 5,49          |             | 8,43                         | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39         | 165                      | 5,08                    | 4,95         | 22,91        | 156,25  | 0,17          |   | 23,30         |             | 11,04                        | 120,70        | 80,11        | 2,70        |               |
| Чай с сахаром; 283                                | 200                      |                         |              | 9,98         | 39,90   |               |   |               |             | 0,30                         |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17              | 25                       | 0,05                    | 1,19         | 12,73        | 61,85   |               |   |               | 0,48        | 1,53                         | 0,02          | 0,14         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                          | <b>15,84</b>            | <b>18,22</b> | <b>45,62</b> | <b>409,52</b>                                     | <b>0,20</b>   |   | <b>28,79</b>  | <b>0,48</b> | <b>21,30</b>                 | <b>230,52</b> | <b>90,79</b> | <b>3,53</b> |               |
| <b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>             |                          |                         |              |              |   |               |   |               |             |                              |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08        | 255                      | 2,02                    | 5,01         | 9,42         | 91,67   | 0,06          |   | 207,75        |             | 40,88                        | 47,33         | 20,77        | 0,76        |               |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,94                    | 180                      | 15,87                   | 22,26        | 39,07        | 420,54  | 0,10          |   | 253,86        |             | 21,52                        | 175,26        | 42,19        | 1,45        |               |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11             | 200                      |                         |              | 9,80         | 39,40   | 0,15          |   |               |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18             | 30                       | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72   |               |   |               | 0,57        | 1,93                         | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                          | <b>17,97</b>            | <b>28,68</b> | <b>73,71</b> | <b>626,33</b>                                     | <b>0,31</b>   |   | <b>461,61</b> | <b>0,57</b> | <b>64,33</b>                 | <b>222,62</b> | <b>63,17</b> | <b>2,23</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                          | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>               |                          |                         |              |              |   |               |   |               |             |                              |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,78 | 35                       | 9,34                    | 10,54        |              | 132,20  | 0,02          |   | 4,79          | 0,14        | 7,81                         | 95,80         | 9,22         | 0,69        |               |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39         | 165                      | 5,08                    | 4,95         | 22,91        | 156,25  | 0,17          |   | 23,30         |             | 11,04                        | 120,70        | 80,11        | 2,70        |               |
| Чай с сахаром; 283                                | 200                      |                         |              | 9,98         | 39,90   |               |   |               |             | 0,30                         |               |              |             | 0,03          |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31             | 35                       | 0,06                    | 1,71         | 17,37        | 85,18   |               |   |               |             | 1,94                         | 0,03          | 0,21         | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,85                                    | 110                      | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                          | <b>14,92</b>            | <b>17,64</b> | <b>67,53</b> | <b>488,33</b>                                     | <b>0,22</b>   |   | <b>33,59</b>  | <b>0,14</b> | <b>38,69</b>                 | <b>228,63</b> | <b>99,44</b> | <b>5,87</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>                  |                          |                         |              |              |   |               |   |               |             |                              |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной ; 53,39       | 205                      | 1,64                    | 4,15         | 7,57         | 74,96   | 0,05          |   | 167,27        |             | 33,58                        | 38,47         | 16,71        | 0,61        |               |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01                     | 150                      | 14,33                   | 19,29        | 31,36        | 356,62  | 0,09          |   | 206,70        |             | 18,68                        | 152,33        | 35,24        | 1,26        |               |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11             | 200                      |                         |              | 9,80         | 39,40   | 0,15          |   |               |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17              | 25                       | 0,05                    | 1,19         | 12,73        | 61,85   |               |   |               | 0,48        | 1,53                         | 0,02          | 0,14         | 0,02        |               |
| Яблоко ; 38,85                                    | 110                      | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                          | <b>16,46</b>            | <b>25,07</b> | <b>78,73</b> | <b>607,63</b>                                     | <b>0,32</b>   |   | <b>379,47</b> | <b>0,48</b> | <b>71,39</b>                 | <b>202,92</b> | <b>61,99</b> | <b>4,31</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>г. (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                     |                           |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                             | 40                        | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |              | 5,49          |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                       | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |              | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                       |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                        | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |              |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                       | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>15,96</b>         | <b>20,16</b> | <b>54,10</b> | <b>461,49</b>                  | <b>0,22</b>   |              | <b>11,74</b>  | <b>3,07</b> | <b>38,40</b>              | <b>233,78</b> | <b>95,83</b> | <b>5,76</b> |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                        |                           |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18                              | 250                       | 1,77                 | 4,20         | 8,75         | 80,66                          | 0,06          | 30,00        | 202,40        | 1,90        | 36,48                     | 44,28         | 20,32        | 0,75        |               |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83                             | 200                       | 16,57                | 26,13        | 39,07        | 457,93                         | 0,09          | 2,88         | 242,26        | 5,50        | 22,36                     | 218,78        | 44,61        | 1,66        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                       |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19                                      | 40                        | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |              |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>18,43</b>         | <b>32,27</b> | <b>67,89</b> | <b>636,75</b>                  | <b>0,15</b>   | <b>32,88</b> | <b>444,66</b> | <b>8,19</b> | <b>61,16</b>              | <b>263,10</b> | <b>65,16</b> | <b>2,44</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.